

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Физкультурно - спортивный клуб "Рассвет-Спорт" г. Иркутск

Протокол выполнения государственных требований  
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № \_\_\_\_\_

"Летнее многоборье ГТО"

« 16 »

сентября

№ п/п	Ф.И.О.	Степень ГТО	Наклон вперед из положения стоя (см)	Количество баллов	Рывок гири 16 кг	Количество баллов	Подтягивание на высокой перекладине	Количество баллов	Прыжок в длину с места (см)	Количество баллов	Бег на 100м (сек.)	Количество баллов	Бег на 3000 и 2000м (мин.)	Количество баллов	Общее количество баллов	Место
1	Томилев Александр Сергеевич	VI (25-29 лет)	30	100	-	0	30	65	270	55	12.6	58	10.27	53	331	1
2	Гилев Андрей Николаевич	VII (30-34 лет)	23	79	90	65	-	0	274	57	12.7	56	14.02	17	274.00	2
3	Кузаков Михаил Александрович	VII (35-39 лет)	11	43	104	72	18	42	258	49	12.4	62	12.21	27	253.00	3
4	Гордов Олег Александрович	VI (18-24 лет)	20	70	-	0	22	50	250	45	13.5	40	13.41	19	224	4
5	Непомнящий Евгений Петрович	VI (18-24 лет)	13	49	100	70	18	42	240	40	13.6	38	13.14	22	219.00	5
6	Новиков Александр Викторович	VI (25-29 лет)	18	64	-	0	17	40	264	52	13.5	40	13.18	21	217	6
7	Бутаков Евгений Александрович	VII (30-34 лет)	20	70	-	0	17	40	238	39	14.8	17	13.54	18	184	7
8	Шматоваленко Павел Сергеевич	V (16-17 лет)	12	46	-	0	13	32	230	35	13.1	48	13.43	19	180	8
9	Пашков Илья Сергеевич	VI (25-29 лет)	-	0	70	55	-	0	260	50	13.4	42	13.36	19	166.00	9
10	Похосов Александр Николаевич	VII (35-39 лет)	8	34	-	0	14	34	234	37	14.5	20	13.44	19	144	10
11	Белобородов Максим Вячеславович	VII (30-34 лет)	13	49	-	0	10	26	220	30	14.5	20	15.14	11	136	11
12	Давыдов Роман Аркадьевич	VIII (45-49 лет)	13	64.00	45.00	43.00	-	0.00	-	0.00	-	0.00	9.49	26.00	133.00	12
13	Кокин Вячеслав Валерьевич	VII (35-39 лет)	7	31	40	40	10	26	215	28	15.7	12	14.37	14	125.00	13
14	Лобков Артем Валентинович	VII (30-34 лет)	9	37	40	40	-	0	225	33	-	0	14.35	14	124.00	14
15	Самарин Михаил Анатольевич	VII (35-39 лет)	11	43	-	0	-	0	229	35	-	0	13.22	21	99	15
16	Беспалов Михаил Владимирович	IX (50-54 лет)	8	49	-	0	-	0	210	25	-	0	-	17	91	16
17	Смирнов Александр Евгеньевич	VII (30-34 лет)	13	49	-	0	8	22	-	0	-	0	-	0	71	17
18	Решетнев		13	49	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	49	18
19	Подрезов Валерий Анатольевич	VIII (45-49 лет)	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	9.25	29	29	19

Спортивный судья по виду испытания (теста) \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Пол	20__ года	возрастная группа	ступень ГТО	Дата выполнения	« » уровень выполнения	вид испытания	
мужской женский	2015 года	6-8 лет	I (6-8 лет)	января	« 1 »	золото	Челночный бег 3х10 м
	2016 года	9-10 лет	II (9-10 лет)	февраля	« 2 »	серебро	Бег на 30 м
	2017 года	11-12 лет	III (11-12 лет)	марта	« 3 »	бронза	Бег на 60 м
	2018 года	13-15 лет	IV (13-15 лет)	апреля	« 4 »	-	Бег на 100 м
	2019 года	16-17 лет	V (16-17 лет)	мая	« 5 »		Смешанное передвижение (1 км)
	2020 года	18-24 лет	VI (18-24 лет)	июня	« 6 »		Бег на 1 км
	2021 года	25-29 лет	VI (25-29 лет)	июля	« 7 »		Бег на 1,5 км
	2022 года	30-34 лет	VII (30-34 лет)	августа	« 8 »		Бег на 2 км
	2023 года	35-39 лет	VII (35-39 лет)	сентября	« 9 »		Бег на 3 км
	2024 года	40-44 лет	VIII (40-44 лет)	октября	« 10 »		Подтягивание из виса на высокой перекладине
	2025 года	45-49 лет	VIII (45-49 лет)	ноября	« 11 »		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
	2026 года	50-54 лет	IX (50-54 лет)	декабря	« 12 »		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
	2027 года	55-59 лет	IX (55-59 лет)		« 13 »		Рывок гири 16 кг
	2028 года	60-69 лет	X (60-69 лет)		« 14 »		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
	2029 года	70 лет и старше	XI (70 лет и старше)		« 15 »		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
	2030 года				« 16 »		Смешанное передвижение
					« 17 »		Скандинавская ходьба
					« 18 »		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
					« 19 »		Поднимание туловища из положения лежа на спине
					« 20 »		Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула
					« 21 »		Прыжок в длину с разбега
					« 22 »		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
					« 23 »		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
					« 24 »		Бег на лыжах на 1 км
					« 25 »		Бег на лыжах на 2 км
					« 26 »		Бег на лыжах на 3 км
					« 27 »		Бег на лыжах на 5 км
					« 28 »		Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности
					« 29 »		Кросс на 2 км по пересеченной местности
					« 30 »		Кросс на 3 км по пересеченной местности
					« 31 »		Кросс на 5 км по пересеченной местности
						Передвижение на лыжах	
						Смешанное передвижение по пересеченной местности	
						Плавание без учета времени	
						Плавание 50 м	
						Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	
						Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	
						Поднимание туловища из положения лежа на спине	
						Метание мяча весом 150 г	
						Метание спортивного снаряда весом 700 г	
						Метание спортивного снаряда весом 500 г	
						Туристский поход с проверкой туристских навыков	
						Самозащита без оружия	