

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Физкультурно - спортивный клуб "Рассвет-Спорт" г. Иркутск

Протокол выполнения государственных требований  
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № \_\_\_\_\_

"Летнее многоборье ГТО"

« 16 »

сентября

№ п/п	Ф.И.О.	Степень ГТО	Наклон вперед из положения стоя (см)	Количество баллов	Сгибание рук в упоре лежа	Количество баллов	Поднимание туловища из положения лежа	Количество баллов	Прыжок в длину с места (см)	Количество баллов	Бег на 100м (сек.)	Количество баллов	Бег на 2000м (мин.)	Количество баллов	Общее количество баллов	Место
1	Томилова Ирина Анатольевна	VI (18-24 лет)	14	38	25	35	42	36	204	47	12.6	94	8.54	49	299	1
2	Песчинская Вероника	VII (35-39 лет)	17	46	12	22	47	44	210	50	13.5	76	-	0	238	2
3	Черных Юлия Игоревна	VI (25-29 лет)	14	38	21	31	43	37	206	48	15.2	42	9.31	40	236	3
4	Кузакова Елена Владимировна	VII (35-39 лет)	13	36	40	45	44	38	190	40	15.4	38	10.56	23	220	4
5	Николаева Гульнара Игоревна	VII (30-34 лет)	13	36	23	33	50	50	193	42	16.4	26	12.26	16	203	5
6	Филимонова Екатерина Александровна	VI (25-29 лет)	19	52	8	16	44	38	190	40	16.7	23	10.04	32	201	6
7	Лютикова Анастасия Владимировна	VII (30-34 лет)	18	49	15	25	45	40	185	38	18.2	15	10.01	32	199	7
8	Бессонова Тамара Николаевна	VII (30-34 лет)	10	30	23	33	45	40	185	38	17.2	19	10.22	28	188	8
9	Быстрова Елена Иннокентьевна	VII (35-39 лет)	20	55	27	37	40	34	188	39	-	0	10.56	23	188	9
10	Бею Евгения Вячеславовна	VI (18-24 лет)	20	55	11	21	37	31	194	42	16.9	21	12.50	15	185	10
11	Якубовская Ольга Александровна	VII (35-39 лет)	14	38	15	25	37	31	190	40	17.4	18	10.29	27	179	11
12	Боровикова Ирина Владимировна	VII (30-34 лет)	15	40	8	16	48	46	188	39	17.5	17	11.37	19	177	12
13	Бузикова Людмила Анатольевна	VI (18-24 лет)	14	38	15	25	43	37	200	45	16.1	29	-	0	174	13
14	Курт Александра Владимировна	VIII (45-49 лет)	10	46	11	32	26	26	184	37	17.5	18	14.30	7	166	14
15	Стрелова Наталья Викторовна	VII (30-34 лет)	16	43	12	22	44	38	197	44	-	0	11.38	19	166	15
16	Петрова Виктория Витальевна	VI (25-29 лет)	14	38	21	31	39	33	165	28	21.0	6	12.02	17	153	16
17	Лобкова Елена Николаевна	VII (30-34 лет)	15	40	-	0	36	30	185	38	16.8	22	-	0	130	17
18	Краско Анна Владимировна	VII (30-34 лет)	16	43	-	0	41	35	188	39	-	0	-	0	117	18
19	Защихина Светлана		23	64	13	23	30	24	-	0	-	0	-	0	111	19
20	Андреева Анастасия Максимовна	VI (18-24 лет)	15	40	-	0	-	0	195	43	-	0	12.12	17	100	20
21	Чиркова Елена Леонидовна	VII (30-34 лет)	-	0	-	0	-	0	170	30	-	0	-	0	30	21

Спортивный судья по виду испытания (теста) \_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья \_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О.)

Пол	20__ года	возрастная группа	ступень ГТО	Дата выполнения	« » уровень выполнения	вид испытания	
мужской женский	2015 года	6-8 лет	I (6-8 лет)	января	« 1 »	золото	Челночный бег 3х10 м
	2016 года	9-10 лет	II (9-10 лет)	февраля	« 2 »	серебро	Бег на 30 м
	2017 года	11-12 лет	III (11-12 лет)	марта	« 3 »	бронза	Бег на 60 м
	2018 года	13-15 лет	IV (13-15 лет)	апреля	« 4 »	-	Бег на 100 м
	2019 года	16-17 лет	V (16-17 лет)	мая	« 5 »		Смешанное передвижение (1 км)
	2020 года	18-24 лет	VI (18-24 лет)	июня	« 6 »		Бег на 1 км
	2021 года	25-29 лет	VI (25-29 лет)	июля	« 7 »		Бег на 1,5 км
	2022 года	30-34 лет	VII (30-34 лет)	августа	« 8 »		Бег на 2 км
	2023 года	35-39 лет	VII (35-39 лет)	сентября	« 9 »		Бег на 3 км
	2024 года	40-44 лет	VIII (40-44 лет)	октября	« 10 »		Подтягивание из виса на высокой перекладине
	2025 года	45-49 лет	VIII (45-49 лет)	ноября	« 11 »		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
	2026 года	50-54 лет	IX (50-54 лет)	декабря	« 12 »		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
	2027 года	55-59 лет	IX (55-59 лет)		« 13 »		Рывок гири 16 кг
	2028 года	60-69 лет	X (60-69 лет)		« 14 »		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
	2029 года	70 лет и старше	XI (70 лет и старше)		« 15 »		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
	2030 года				« 16 »		Смешанное передвижение
					« 17 »		Скандинавская ходьба
					« 18 »		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
					« 19 »		Поднимание туловища из положения лежа на спине
					« 20 »		Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула
					« 21 »		Прыжок в длину с разбега
					« 22 »		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
					« 23 »		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
					« 24 »		Бег на лыжах на 1 км
					« 25 »		Бег на лыжах на 2 км
					« 26 »		Бег на лыжах на 3 км
					« 27 »		Бег на лыжах на 5 км
					« 28 »		Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности
					« 29 »		Кросс на 2 км по пересеченной местности
					« 30 »		Кросс на 3 км по пересеченной местности
					« 31 »		Кросс на 5 км по пересеченной местности
						Передвижение на лыжах	
						Смешанное передвижение по пересеченной местности	
						Плавание без учета времени	
						Плавание 50 м	
						Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	
						Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	
						Поднимание туловища из положения лежа на спине	
						Метание мяча весом 150 г	
						Метание спортивного снаряда весом 700 г	
						Метание спортивного снаряда весом 500 г	
						Туристский поход с проверкой туристских навыков	
						Самозащита без оружия	